

Jak vybrat správnou cyklosedačku

Oslavili jste s děťátkem minimálně první narozeniny, bez obtíží sedí a chodí a chtěli byste začít aktivněji trávit čas, pak zkuste vybrat správnou cyklosedačku a hurá do terénu. Ve srovnání s cyklovozíkem je se sedačkou mnohem snazší manipulace a je mnohem lehčí, a tak si jízdu s ní užije i maminka lehčí váhové kategorie.

Vzhledem k tomu, že na trhu je velké množství výrobků, zkuste se před otevřením peněženky zamyslet, který typ bude pro vás a vaše dítě nejvhodnější.

1. Přední cyklosedačky se, jak již je patrné z názvu, montují před cyklistu. Jejich výhodou je:

- Lepší komunikace s dítětem
- Lepší přehled o činnosti dítěte
- Lepší výhled dítěte

Jejich nevýhodou je:

- Nižší bezpečnosti dítěte v případě pádu
- Doporučuje se používat pouze do 15kg váhy dítěte
- Dítě je plně vystaveno vlivu větru a hmyzu
- Je nižší a tak má dítě méně chráněnou šíji
- Je méně pohodlná
- Kolo se hůře ovládá

2. Zadní cyklosedačky se montují za sedlo, a to buď na nosič, nebo samostatně za sedlo.

Výhody:

- Bezpečné umístění
- Umožňují vozit děti do 22kg
- Možnost sedačku polohovat - zvýšení pohodlí
- Sedačky jsou vyšší, lépe dítě ochrání v případě pádu cyklisty
- Dítě je v zákrytu, nefouká na něj, je chráněné proti hmyzu

Nevýhody:

- Horší komunikace s dítětem
- Nevidíme na dítě
- Dítě nevidí na cestu
- Případný batoh na zádech dítěti překáží

Montáž cyklosedaček je většinou snadná a zvládne ji každá maminka. Sedačku lze vozit na dámském i pánském kole. Praktické je mít na kole připevněný upínací mechanismus nastálo a před vyjížděnkou pouze zasunout sedačku do držáku. Někteří rodiče mají tento mechanismus na vícero kolech a pak jen přendávají sedačky dle potřeby.

- U předních cyklosedaček můžete narazit na variantu, kdy se montuje na šikmou rámovou trubici nebo na horní rám.
- U zadních cyklosedaček existují čtyři typy upevnění:

1. K sedlové trubce a k zadní vidlici
2. K sedlové trubce a k nosiči zavazadel
3. K nosiči zavazadel
4. K sedlové trubce

Rozhodně nejpraktičtější jsou tzv. samonosné sedačky. Dobře se s nimi manipuluje a na kolo rodiče se napevno montuje jen lehký nosný mechanismus. Rozhodně bych před nákupem zkusila sedačku upevnit na kolo, které se k vození dítěte bude nejvíce používat, a také bych do ní zkusila posadit dotyčné dítě. Prohlídněte:

- šíři sedačky
- výšku (aby dostatečně kryla hlavu dítěte)
- šířku a hloubku nožních podpěrek
- upínání nožiček (kvalitu pásků)
- kvalitu a šířku popruhů
- bezpečnost uzavírání (aby odolalo všetečným ručičkám dítěte)
- pohodlnost polstrování a možnost jeho sundání

Některé firmy nabízejí již cyklosedačky, pod které se dají umístit i cyklobrašny. Můžete vyjíždět i na celodenní výpravy či několika denní přejezdy. I když nezapomínejte, že není vhodné nechávat dítě v cyklosedačce delší dobu (řádově desítky minut). Berte ji jako prima prostředek namísto auta pro přepravu po městě či na vzdálenější hřišťátko či koupaliště. Několika hodinové sezení a kodrcání v cyklosedačce je absolutně nevhodné. Pokud v ní dítě náhodou usne, nedá se nic dělat, ale neplánujte jízdu v době, kdy by mělo dítě spát. Raději mu dopřejte kvalitní odpočinek v postýlce, a poté vyrazte na radostnou vyjíždětku, kterou si všichni užijete.

Dítěti nezapomeňte vždy nasadit helmu, případně reflexní vestičku či blikačku.

Abyste si byli jisti, že pro bezpečí vašeho dítěte děláte skutečně maximum, zkontrolujte označení cyklosedačky evropským bezpečnostním odkazem EN 14344. Dále si všimněte vyhovující označení třídy a to dle váhy dítěte:

- C15 pro děti od 9kg do 15kg
- A15 pro děti od 9kg do 15kg
- A22 pro děti od 9kg do 22kg

Rozdíl mezi označením C15 a A15 je ve výšce opěradla, bočnic a v umístění na kolo. U zadních cyklosedaček by mělo být viditelně vyznačeno těžiště. Sedačka nesmí mít žádné ostré hrany, nesmí být mechanicky poškozena, popruhy musejí být pevně připevněny a uzavírání musí spolehlivě fungovat.

Nebála bych se koupě sedačky z druhé ruky, většinou dítě vyrostne rychleji, než ji stihne poničit. Všimněte si stejných parametrů jako při kupování fungl nové, jen buďte pečlivější při kontrole viditelných vnějších vad.